



梅雨の季節になりました。気温・湿度が高くなり、熱中症も心配な時期です。こまめな休息や水分補給をし、お子さんの体調・安全面に十分に気を付けながら、夏ならではの遊びを楽しみましょう！今月からひよこルームでも水遊びが始まります。また、七夕お楽しみ会や増田図書館へのお出かけも計画していますので、是非遊びにいらしてくださいね！



7月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
	1 開放日	2 プレママ&あかちゃんルーム 七夕飾りを作ろう	3 開放日	4 ひよびよルーム 七夕お楽しみ会	5 開放日 ちびっこわくわくフェスティバル♪	6
7	8 開放日 プレママデー(横手)	9 開放日	10 開放日	11 ひよびよルーム 保育園の遊戯室であそぼう	12 開放日	13
14	15 海の日	16 ひよびよルーム プールびらき	17 開放日	18 なかよしルーム 色水あそびをしよう	19 開放日	20
21	22 開放日	23 ひよびよルーム 身体計測	24 開放日	25 ひよびよルーム 増田図書館に行こう(定員6組程)	26 開放日	27
28	29 開放日	30 ひよびよルーム 誕生会	31 開放日	🎆*🎆*🎆*🎆*🎆*🎆		

増田町子育て支援センター「ひよこルーム」はますだ保育園の中にあります。
 開所日：月曜日～金曜日（土日祝、年末年始はお休みです）
 開所時間：9：30～14：30
 ☆プレママ＆あかちゃんルーム・・・妊婦さんや0～1歳のお子さん向けのゆったりとした活動を行います。
 ☆なかよしルーム・・・1歳半から3歳位までのお子さん向けの活動です。親子でできる製作あそびや運動あそびなどいろいろな活動があります。
 ☆ひよびよルーム・・・乳幼児親子向けの活動です。毎月お誕生会をしたり、身体計測をします。季節の行事に合わせたお楽しみ会などもあります。
 持ち物・・・水分補給の飲み物、オムツなどいつものお出かけセット
 【申込み＆お問い合わせ】増田町子育て支援センター（ますだ保育園内）☎0182-45-4637

プレママデーのお知らせ

「マタニティヨガ」

日時：7月8日（月） 10：10～11：45
 （受付9：50～）
 場所：Y2ぶらざ2階 横手市児童センター内
 対象：医師、助産師から運動許可の出ている妊婦さん、子育て中のママ
 参加費：500円
 服装：ストレッチ系（ジャージなど）の動きやすいもの
 定員：7名程
 託児：妊婦さんは無料、子育て中の方は500円かかります。
 申込み：7月1日（月）まで
 《お問い合わせ》
 ・横手市子育て支援センター（32-2426）
 ・各子育て支援センターでも受け付けております。

「My♡プレート作り」

日時：8月5日（月） 10：30～11：30
 場所：大雄子育て支援センター（たいゆう保育園内）
 対象：妊婦さん、未就学児とその家族
 参加費：無料
 定員：5組（定員になり次第締め切らせていただきます）
 持ち物：飲み物、いつものお出かけセット
 申込み期間：7月1日（月）～7月31日（水）
 《申込み・問い合わせ先》
 ・大雄子育て支援センター 080-2800-0245
 （9：00～14：30）土日祝日お休み
 ・各子育て支援センターでも受け付けております



水あそびのお知らせ

7月16日からひよこルームでも水あそびを始めます！天気の良い日は水あそびをするので、いつでもできるように下記の準備をしてあそびに来てください。（自由参加ですので室内あそびもOKですよ！）
 熱中症アラートが出されているような気温の高すぎる日は、安全面を考えて水あそびはお休みとしますので、ご了承ください。

- 《時間》
 ・10：30～11：30(午前中のみ)
 《準備するもの》
 ・バスタオル・水あそび用オムツか水着・着替え・水分補給用の飲み物
 《水あそびについての注意》
 ・お子さんの健康状態がすぐれない時は、無理せず見合わせましょう。
 ・必ずお子さんに付き添い、目を離さないようにしましょう。
 ・濡れたオムツは持ち帰りましょう。

ひよびよルーム 増田図書館に行こう

図書館に行って、いろいろな絵本に触れてみましょう！
 絵本の読み聞かせもありますよ！
 日時：7月25日（木） 10：30～11：30
 場所：増田図書館
 10時半までに図書館に来てください。
 申込み：7/18まで（定員6組程）



みんなで増田まんが美術館にお出かけしました！



プレママ＆あかちゃんルーム 七夕飾りを作ろう

短冊に願い事を書いたり、笹飾りを作って飾りましょう！
 7月2日（火） 10：00～
 申込み：6/27まで

ひよびよルーム 七夕お楽しみ会

みんなで歌を歌ったり、ミニゲームを楽しみましょう！
 7月4日（木） 10：00～
 申込み：7/1まで

なかよしルーム 色水あそびをしよう

いろいろな色の水でジュース屋さんを楽しみましょう！水あそびの準備をしてきてくださいね！
 7月18日（木） 10：00～



ちびっこわくわくフェスティバル♪

日時：7月6日（土）
 10：00～12：00
 場所：浅舞地区交流センター

楽しいブースがたくさんあるよ！
 いっぱい遊ぼうね☆子育て支援センタースタッフとサークルさんが、皆さんをお待ちしています！

