



横手市子育て支援センター  
**なかよし**  
R6. 7. 19 発行

発行  
横手市子育て支援センター  
(Y2ぶらざ 2階)  
横手市駅前町1-21  
TEL 32-2426  
FAX 32-4054  
開設時間 9:00~16:30  
(横手市児童センター)  
平日 9:00~18:00  
日・祝 9:00~17:00

暑い夏がやってきました!! 熱中症などには気をつけて、しっかりと水分や休息をとりながら元気に乗り切りたいですね♪ 子育て支援センターと児童センターでも、夏ならではの楽しい行事がたくさんありますよ! みんなで遊びにきてくださいね☆



未就園児向け  
**なかよし広場**

合同クラス  
「水遊び・シャボン玉遊び」



合同クラスで楽しい水遊び&シャボン玉遊びをしますよ☆雨が降っても体育館で遊べます! 雨天の場合も水着の準備をしてお越しください。今回も申込み制となっておりますので、日時や場所をご確認の上、参加希望の方はお知らせくださいね♪

- 日 時 / 8月23日(金)・8月30日(金)  
午前10時15分~11時30分(受付10時~)
- 持ち物 / タオル、水遊び用の紙おむつまたは水着、飲み物、おやつ、おむつなど普段のお出かけセット
- 場所 / 栄地区交流センター \* さかえ館(☎33-5320)  
※現地集合・解散です
- 申込み締め切り / それぞれ1週間前まで

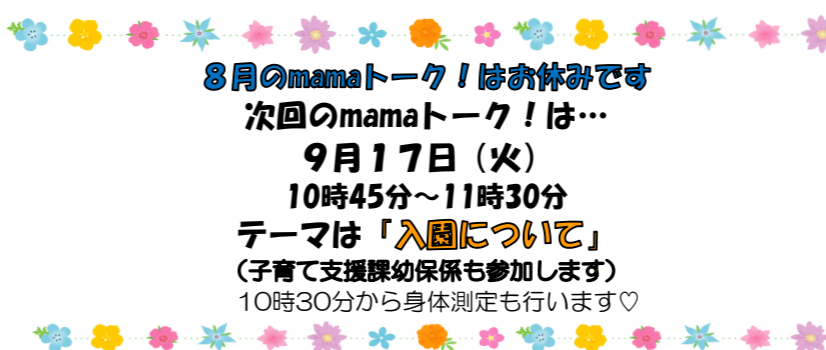


★お申込み&問い合わせ★ 横手市子育て支援センター ☎32-2426

**9月のなかよし広場は...**

- |  |   |
|--|---|
| ◎合同クラス「バスで遠足に行こう♪」<br>9月13日(金) (ぶどう狩り&お弁当コース)<br>9月20日(金) (ぶどう狩りコース)<br>場所/ 小川豊治ぶどう園 (横手市山内) | ◎こっちゃんクラス<br>「栄養士さんによる簡単離乳食づくり」<br>9月27日(金)<br>場所/ あさくら地区交流センター |
|--|---|

詳しくは9月号のお便りをご覧ください



**8月のmamaトーク! はお休みです**  
今回のmamaトーク! は...  
**9月17日(火)**  
10時45分~11時30分  
テーマは「**入園について**」  
(子育て支援課幼保係も参加します)  
10時30分から身体測定も行います♡

妊婦さん&  
子育て中の方向け

**プレママデー**

横手市内6つの子育て支援センターでは、妊婦さん向けにプレママデーを開催しています。たくさんのお申込み、お待ちしております!

「My♡プレート作り」

- ☆日 時 / 8月5日(月)  
午前10時30分~11時30分
- ☆場 所 / 大雄子育て支援センター(たいゆう保育園内)保育室
- ☆対 象 / 妊婦さん、未就学児とその家族
- ☆内 容 / らくやきマーカーを使って、オリジナルプレートを作ります
- ☆参加費 / 無料
- ☆持ち物 / 飲み物などいつものお出かけセット
- ☆申込み期間 / 7月1日(月)~7月31日(水)
- ☆定 員 / 5組程度 ※定員になり次第締め切らせて頂きます

♪お申込み&お問い合わせ♪  
大雄子育て支援センター ☎080-2800-0245  
※9時30分~14時30分 土日祝日お休み

「マタニティヨガ」

- ☆日 時 / 8月26日(月)  
午前10時10分~11時45分(受付9時50分~)
- ☆場 所 / Y2ぶらざ2階 児童センター内
- ☆対 象 / 医師または助産師より運動許可の出ている妊婦さん  
子育て中の方
- ☆内 容 / マタニティヨガ
- ☆参加費 / 500円
- ☆持ち物 / ヨガマットまたは大判のバスタオル  
汗拭きタオル、飲み物
- ☆服 装 / ストレッチ系(ジャージなど)の動きやすいもの  
※当日は裸足で行います
- ☆申込み締め切り / 8月19日(月)
- ☆定 員 / 7名
- ☆託 児 / 申込み時にお知らせください  
(妊婦さんは無料、子育て中の方は500円)

♪お申込み&お問い合わせ♪  
横手市子育て支援センター ☎ 32-2426  
プレママデーの申込みは、市内各子育て支援センターでも受け付けています。

★お知らせ★  
**8月は休館日はありません。**  
**8月13日(火)は17時閉館となります。**

横手市子育て講座

横手市内子育て支援センター合同企画

**ベビーダンス**



赤ちゃんと一緒に身体を動かしてコミュニケーションを深めてみませんか? 親子でスキンシップをとりながら、楽しい時間を過ごしましょう♪

◎日 時 / 8月28日(水)  
午前10時15分~11時30分  
(受付10時00分~)

◎場 所 / 浅舞地区交流センター  
(旧 平鹿生涯学習センター)

◎講 師 / 三浦 恵美 氏  
◎内 容 / 抱っこで楽しむベビーダンス  
◎対 象 / 首が座った3か月~1歳6か月位までの  
お子さんとその保護者

※お子さん1名につき保護者の方は1名のご参加になります

◎定 員 / 30組  
◎持ち物 / 抱っこひも、汗ふきタオル、飲み物など  
◎服装 / ジャージなどの動きやすい服装  
◎申込み期間 / 7月24日(水)~8月21日(水)  
※定員になり次第、締め切らせて頂きます

★お申込み&お問い合わせ★  
横手市子育て支援センター ☎32-2426

※横手市内各子育て支援センターでも受け付けています



**予 告!!**  
秋冬子ども服リサイクル市やります★  
**10月18日(金)~10月21日(月)**

お洋服の収集期間は  
**9月18日(水)~10月15日(火)**  
詳しくは来月9月号の  
おたよを見てね♡



横手市の子育て情報が満載♪

**はぐはぐ**

<https://www.haguhagu->

