



いよいよ本格的な夏がやってきましたね！たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、暑い夏を元気に過ごしていきましょう！  
 今月は絵の具遊びや野菜スタンプなど楽しい活動を予定していますよ！また開放日の天気の良い日は水遊びをしますので、タオルや水遊び用オムツ、水着等を持ってきて下さいね！  
 (13日～16日の間は水遊びはお休みです)

## 8月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 なかよしルーム 絵の具であそぼう	2 開放日	3
4	5 開放日 フレママデー(大雄)	6 フレママ&あかちゃんルーム 感覚あそびをしよう	7 開放日	8 びよびよルーム オリジナル風鈴を作ろう	9 開放日	10
11 山の日	12 振替休日	13 開放日	14 開放日	15 開放日	16 開放日	17
18	19 開放日	20 開放日	21 開放日	22 なかよしルーム 野菜スタンプであそぼう	23 開放日	24
25	26 開放日 フレママデー(横手)	27 びよびよルーム 身体計測	28 開放日 横手市子育て講座「ベビーダンス」	29 びよびよルーム 誕生会	30 開放日	31

増田町子育て支援センター「ひよこルーム」はますだ保育園の中にあります。  
 開所日：月曜日～金曜日（土日祝、年末年始はお休みです）  
 開所時間：9：30～14：30  
 ☆フレママ&あかちゃんルーム・・・妊婦さんや0～1歳位のお子さん向けのゆったりとした活動を行います。  
 ☆なかよしルーム・・・1歳半から3歳位までのお子さん向けの活動です。親子でできる製作あそびや運動あそびなどいろいろな活動があります。  
 ☆びよびよルーム・・・乳幼児親子向けの活動です。毎月お誕生会をしたり、身体計測をします。季節の行事に合わせたお楽しみ会などもあります。  
 持ち物・・・水分補給の飲み物、オムツなどいつものおでかけセット  
 【申込み＆お問い合わせ】増田町子育て支援センター（ますだ保育園内）☎0182-45-4637

## 8月のフレママデー

### My♡フレート作り

【日時】 8月5日（月）10：30～11：30  
 【場所】 大雄子育て支援センター（たいゆう保育園内）  
 【対象】 妊婦さん、未就学児とその家族  
 【参加費】 無料  
 【定員】 5組（定員になり次第締め切らせていただきます）  
 【持ち物】 飲み物、いつものお出かけセット  
 【申込み期間】 7月1日（月）～7月31日（水）

《申込み・問い合わせ先》  
 ・大雄子育て支援センター 080-2800-0245  
 (9：00～14：30) 土日祝日お休み  
 ・各子育て支援センターでも受け付けております

### マタニティヨガ

【日時】 8月26日（月）受付 9：50～  
 ご案内 10：10～  
 ヨガ 10：20～11：30  
 休憩 ～11：45

【場所】 Y2ぶらざ2階 横手市児童センター内  
 【対象】 医師、助産師から運動許可の出ている妊婦さん、子育て中の方  
 【参加費】 500円  
 【服装】 ストレッチ系（ジャージなど）の動きやすいもの  
 【定員】 7名程  
 【託児】 妊婦さんは無料、子育て中の方は500円かかります  
 【申込み】 8月19日（月）まで  
 《申込み・問い合わせ先》  
 ・横手市子育て支援センター（32-2426）  
 ・各子育て支援センターでも受け付けております。

### フレママ&あかちゃんルーム

#### 感覚あそびをしよう

赤ちゃんの視覚や触覚を刺激しながらあそべるセンサーバッグやセンサーボトルで遊びましょう！冷たくてむにむに気持ちのいい感触！触ると中のキラキラが動いたりするよ☆

【日時】 8月6日（火）  
 10：00～

### 横手市子育て講座 「ベビーダンス」

【日時】 8月28日（水）  
 受付10：00～ 講座10：15～11：30  
 【場所】 浅舞地区交流センター（旧平鹿生涯学習センター）  
 【講師】 三浦 恵美 氏  
 【内容】 抱っこで楽しむベビーダンス  
 【対象】 首が座った3ヵ月から1歳6ヵ月位までのお子さんとその保護者  
 ※お子さん1名につき保護者の方は1名のご参加になります  
 【定員】 30組  
 【持ち物】 抱っこひも、汗拭きタオル、飲み物 等  
 【服装】 ジャージなど動きやすい服装  
 【申込み期間】 7月24日（水）～8月21日（水）

《申込み・問い合わせ先》  
 ・横手市子育て支援センター 0182-32-2426  
 ・各子育て支援センターでも受け付けております

### なかよしルーム

#### 絵の具であそぼう

いろんな筆を使って描いたり、手や指でダイナミックにお絵描きしましょう！汚れてもいい服装で来て下さいね。

【日時】 8月1日（木）10：00～

### びよびよルーム

#### オリジナル風鈴を作ろう

ガラス絵の具でペイントしたり、足形アートで世界に一つだけのオリジナル風鈴を作りませんか？今年の夏は風鈴の音色で癒されながら涼をとりましょう♡

【日時】 8月8日（木）10：00～  
 要申込み 8月5日（月）まで（定員5組）

### なかよしルーム

#### 野菜スタンプであそぼう

夏野菜を使ってスタンプあそびをしましょう！スタンプしたらどんな形になるかな～？汚れてもいい服装で来て下さいね。

【日時】 8月22日（木）10：00～  
 要申込み 8月19日（月）まで（定員6組程）

### 活動の様子

