



横手市子育て支援センター

なかよし

R6. 9. 20 発行

発行
横手市子育て支援センター(Y2ぷらざ 2階)
横手市駅前町1-21
TEL 32-2426 FAX 32-4054
開設時間 9:00~16:30
横手市児童センター
平日 9:00~18:00
日曜・祝日 9:00~17:00



秋の心地よい風が感じられるようになってきました。お散歩しながら、親子で秋を見つけに行くのもいいですね♪
気温差があり、風邪をひきやすい時期でもあるので体調管理にも気をつけましょう!

～おねがい～ なかよし広場やイベント、普段の遊んでいる様子などを写真に撮り、おたよりやはぐはぐ等に
掲載させていただくことがあります。掲載NGの方は、お気軽にスタッフにお知らせくださいね。



なかよし広場

☆合同クラス なかよし運動会! ☆

申し込み制

☆日 時/10月4日(金)

午前10時20分～11時30分
(受付9時50分～)

☆申込み締め切り/10月2日(水)
※参加される方の内訳と一緒に
お申込みください

☆場 所/あさくら地区交流センター
☆持ち物/動きやすい服装
内ズック(お子さんは裸足でもOK!)
飲み物(お家の方の分も♪)
オムツなどの普段のお出かけセット

赤ちゃんも
楽しめるよ!



～申し込み・お問い合わせ～ 横手市子育て支援センター
☎ 32-2426



☆合同クラス ふるさと村にあそびに行こう! ☆

☆日 時/10月25日(金)

午前10時15分～11時30分(受付10時00分～)

☆集合/ふるさと村 入口
☆持ち物/飲み物、オムツなどの普段のお出かけセット
☆内容/ふるさと村を散策しながら、
キンビ・キッズルームへいくよ!

申し込みは
ありません。



※エスカレーターでの移動もあるため、赤ちゃんは抱っこひもをおすすめします。

11月のなかよし広場は...

- 11月15日(金)うさちゃん
「絵の先生とあそぼう!!」
Y2ぷらざ1Fオープンスペース
- 11月20日(水)こっこちゃん
「ベビーヨガ☆」
児童センター内

横手市子育て情報サイト

はぐはぐ



<https://www.haguhagu-yokote.jp>



10月8日(火)
児童センター休館日となります
横手市子育て支援センターは
9:00～16:30まで
相談等の受付をしております。

せんだく
のIde

わたしUP!講座 ハーバリウム作り♪

ママたちが子育てから少し離れてリフレッシュしたり、
子育てに役立つものを学べたりするのが、『わたしUP!講座』です♪

今回は支援センタースタッフと一緒に簡単ハーバリウム
を作ったり、ゆっくりお茶をして癒しの時間を過ごしま
しょう。

- 日 時/10月29日(火)
10時15分～11時30分(受付10時00分～)
- 場 所/Y2ぷらざ 3階 研修室3
- 定 員/10人
- 参加費/無料
- 託児/無料(申し込み時にお知らせください)
- 受付締め切り/10月22日(火)

※定員になり次第締め切らせていただきます

～お申込み&お問い合わせ～

横手市子育て支援センター TEL 32-2426
※年間予定表とタイトルが変更になりました。

mamaトーク!

毎月第3火曜日

今月は10/15 午前10時45分～11時30分

(児童センター内)

子育て中のママや妊婦さんで、おしゃべりしましょ♪
子育てについてはもちろん、おすすめお出かけスポットや日
頃のささいなことなど、なんでもOK!今回は栄養士さんが
来てくれます。子育て支援センタースタッフも一緒に参加し
ますので、お気軽にご参加くださいね!
過去のmamaトーク!の内容は児童センターに掲示して
います。

今月のテーマは

「離乳食・アレルギーについて」です!

午前10時30分からは身体測定も行っています(*^_^*)

～児童センターあそびの時間～ 申し込みなし

びびよらんど

毎週木曜日 午前11:00～11:30

- 未就園児あそびの時間
- 10月 3日 電車を見に行GO!
- 10月10日 ミニ運動会
- 10月17日 親子で運動遊び(講師の先生が来るよ)
- 10月24日 秋のかんたんスイーツ作り

わいわいスペシャル

★10月12日(土)～14日(月)

「ストロー飛行機を飛ばそう」

①午前10:45～11:15 ②午後15:00～15:30

★10月15日(火)・16日(水)

「Let'sアイロンビーズ」

①午前10:30～11:30 ②午後14:30～15:30

フレママデー

横手市では6つの子育て支援センターで、妊婦さん向けの講座を企画
して毎月開催しています!たくさんの妊婦さんのお申込みをお待ちしてい
ます♪今回は講師の先生をお迎えしています。

「マタニティヨガ」

- 日 時/ 10月21日(月)
午前10時10分～11時45分
(受付9時50分～)
- 場 所/ Y2ぷらざ3F 研修室3
- 対 象/ 医師や助産師さんから
運動許可の出ている妊婦さん、子育て中の方
- 参加費/ 500円
- 定 員/ 7名
- 託 児/ 申込み時にお知らせください
(妊婦さん無料/子育て中の方500円)
- 持ち物/ ヨガマットまたは大判のバスタオル
汗拭きタオル、飲み物
- 服 装/ ストレッチ系(ジャージ)の動きやすいもの
※当日は裸足で行います
- 申込み締め切り/ 10月14日(月)
※当日具合の悪い方はご連絡ください
～お申込み&お問い合わせ～



横手市子育て支援センター TEL 32-2426
または、各地域子育て支援センターでお申込みできます。

「お絵描き♡帆布バック」

- 日時/ 10月28日(月)
午前10時30分～11時30分(受付10時～)
- 場所/ 山内子育て支援センター
- 対象/ 妊婦さん・未就園児とその家族
- 持ち物/ 飲み物・いつものお出かけセット
- 参加費/ 無料
- 定員/ 4組
- 申し込み期間/ 9月20(金)～10月21日(月)

～お申込み&お問い合わせ～

山内子育て支援センター TEL 26-3520
または、各地域子育て支援センターまでお申込みできます。

～ハロウィン★タイム～

10月31日(木)

午前11:00～11:30

親子でダンスやゲーム(ピニャータ)で
おかしをゲットしよう♪また、工作で飛び出す
おもちゃもつくるよ!

～ピニャータでおかしをゲットだけ!～

各回10分程度

- ①午後3:00 ②午後3:30
- ③午後4:00 ④午後4:20

～ハロウィンルーム～

10月25日(金)～31日(木)

フォトスポットやステッキづくり、わなげとポーリ
ングも楽しめるよ!

