



# ひまわり

令和6年9月24日発行  
平鹿町子育て支援センター  
りんごちゃんひろば  
平鹿町醍醐字四ツ屋76(醍醐保育園内)  
Tel 080-1650-8987 Fax 25-4033  
利用時間 月～金 9:30～15:30  
お休み 土日祝日 年末年始

田んぼの稲穂が黄色く色づき、稲刈りの季節がやってきました。美味しい秋の味覚が並びますね。食事と睡眠は元気の源！旬の味覚をモリモリ食べて、ぐっすり眠ったら、パワー全開です。  
今月は、秋の自然やハロウィンを楽しむイベントを計画しています。春にも開催した「園庭であそぼう！」の秋バージョン☆また違った自然とあそんでみよう。そして、ハロウィンのかわいい制作や楽しいゲームも準備していますよ(\*^▽^\*)ぜひ、遊びに来てね♪

日	月	火	水(醍醐地区交流センター)	木	金	土
《10月の活動予定》		1 横手市子育て講座 「子どもの事故防止教室」 (横手市消防署南分署)	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	11/7(木) 平鹿・増田合同 ～親子でバス遠足～	

## 作ってみよう!～ハロウィン🎃ボックス～

おかしを入れたり、ランタンになったり、ハロウィンのかわいい置物を作ります♪



ボックスの土台に紙を貼る[はりこ作業]から体験したい方は、申し込み時にお知らせください。  
作業日: 10/2・3  
10:00～11:30  
各日5組まで

《日時》10月9日(水) 10:30～  
《場所》醍醐地区交流センター **要申込み(前日まで)**

## にこにこベビー ベビーマッサージ

《日時》10月10日(木) 10:30～11:30  
《場所》醍醐地区交流センター 第一研修室  
《対象》生後2ヶ月～のお子さんと保護者・妊婦さん  
《オイル代》300円 **要申込み(前日まで)**



## お誕生会・読み聞かせの日

10月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう!

《日時》10月23日(水) 10:30～11:30  
《場所》醍醐地区交流センター **要申込み(前日まで)**



## 秋の園庭であそぼう

《日時》10月24日(木) 10:30～11:30 (受付 10:15～)  
《場所》醍醐保育園の園庭 (雨天: 保育園の遊戯室)  
《内容》戸外あそび  
《持ち物》帽子・飲み物・いつものお出かけセット **要申込み(前日まで)**



## 身体測定～手・足形アート～

《日時》10月25日(金) 9:30～14:00  
《場所》醍醐地区交流センター  
《対象》乳幼児親子



## ハロウィンゲームを楽しもう!

なげたり、つんだり、さがしたり...おぼけちゃんとお遊んじゃおう!

《日時》10月30日(水) 10:30～11:30  
《場所》醍醐地区交流センター **要申込み(前日まで)**



## 9/4 作ってみよう!～オリジナルバッグ



9/18 りんごちゃん教室  
「親子食育教室」



## 第4回 りんごちゃん教室「くだもの持り」～バスでお出かけ

《日時》10月17日(木) 10:00バスで出発～11:30  
(醍醐地区交流センター 駐車場集合・解散 / 受付 9:45～)

《場所》佐々木果樹園(増田)  
協力...JA 秋田ふるさと直売の会(ふるさと安心畑)

《対象》未就園児親子  
《もぎ取り料金》1,000円(当日集めます)  
《持ち物》敷物・飲み物・手ふき・お出かけ用品等

《雨天決行》(雨天の場合...長靴・雨具等があると良いです)  
申込み期間 9/24(火)～9月27日(金)



## 《プレママデー》～マタニティヨガ

初妊婦さん、第2子、第3子妊娠中などすべての妊婦さんを対象にした講座です。

《日時》10月21日(月) 10:10～11:45 (受付 9:50～)  
《場所》Y<sup>2</sup>ぶらさ 2階 児童センター内  
《内容》マタニティヨガ  
《対象》医師、助産師さんから運動許可の出ている妊婦さん、子育て中の方  
《参加費》500円【定員】7名程度  
《託児》あり(500円)(託児は妊婦さんのみ無料)  
《持ち物》ヨガマットまたは大判バスタオル、汗ふきタオル、飲み物  
《服装》ストレッチ系(ジャージなど)の動きやすいもの ※当日は裸足で行います  
《申込み締切》10/14(月) 定員になり次第、締め切らせて頂きます  
申込み・問合せ 横手市子育て支援センター ☎0182-32-2426  
横手市内各支援センターでも受付しています



## 《フレママデー》～お絵描き♡帆布バッグ

《日時》10月28日(月) 10:00～11:30 (受付 9:45～)

《場所》山内子育て支援センター(さんない保育園内)  
《対象》妊婦さん・未就学児とご家族  
《持ち物》飲み物・いつものお出かけセット  
《参加費》無料

《定員》4組(定員になり次第締め切らせて頂きます)

《申し込み期間》10/1(火)～10/21(月)

申込み・問合せ 山内子育て支援センター ☎0182-53-2172  
横手市内各支援センターでも受付しています



## 《11月の行事》



平鹿・増田合同  
親子でバス遠足



《日時》11月7日(木) 9:45バスで出発～12:00 (受付 9:30～9:40)  
(醍醐地区交流センター 駐車場集合・解散)

《場所》大森子どもと老人のふれあいセンター  
《対象》未就学児親子  
《持ち物》飲み物・いつものお出かけセット・動きやすい服装  
《参加費》無料

《定員》15組程度(定員になり次第締め切らせて頂きます)

《申し込み期間》10/15(火)～10/25(金)

申込み・問合せ 平鹿町子育て支援センター ☎080-1650-8987  
増田町子育て支援センター ☎0182-45-4637

