



厳しい日差しも和らぎ、さわやかな風に秋の訪れを感じるようになりましたね！食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋・・・楽しみの多い季節がやってきました！

昼夜の気温差がある季節でもあるので、健康面には十分に気を付けて秋を楽しみましょう！

今月は、真人公園や図書館に遊びに行ったりハロウィンお楽しみ会など、楽しい活動を計画しています。

是非遊びにいらしてくださいね！



10月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 開放日 横手市子育て講座 「子どもの事故防止教室」	2 開放日	3 なかよしルーム 小麦粉粘土であそぼう	4 開放日	5
6	7 開放日	8 プレママ&あかちゃんルーム オリジナルウェットティッシュケースを作ろう	9 開放日	10 びよびよルーム 真人公園に行こう	11 開放日	12
13	14 スポーツの日	15 プレママ&あかちゃんルーム ハロウィングッズを作ろう	16 開放日	17 なかよしルーム ハロウィングッズを作ろう	18 開放日	19
20	21 開放日 プレママテ- (横手)	22 びよびよルーム 身体計測	23 開放日	24 びよびよルーム 増田図書館に行こう	25 開放日	26
27	28 開放日 プレママテ- (山内)	29 びよびよルーム 誕生会	30 開放日	31 びよびよルーム ハロウィンお楽しみ会		

増田町子育て支援センター「ひよこルーム」はますだ保育園の中にあります。

開所日：月曜日～金曜日（土日祝、年末年始はお休みです）

開所時間：9：30～14：30

☆プレママ&あかちゃんルーム・・・妊婦さんや0～1歳位のお子さん向けのゆったりとした活動を行います。

☆なかよしルーム・・・1歳半から3歳位までのお子さん向けの活動です。親子でできる製作あそびや運動あそびなどいろいろな活動があります。

☆びよびよルーム・・・乳幼児親子向けの活動です。毎月お誕生会をしたり、身体計測をします。季節の行事に合わせたお楽しみ会などもあります。

持ち物・・・水分補給の飲み物、オムツなどいつものおでかけセット

【申込み&お問い合わせ】増田町子育て支援センター（ますだ保育園内）☎0182-45-4637

10月のプレママテ-

「マタニティヨガ」

【日時】 10月21日（月）
10：10～11：45（受付9：50～）
【場所】 Y2ぶらざ2階 横手市児童センター内
【対象】 医師、助産師から運動許可の出ている妊婦さん、子育て中の方
【参加費】 500円
【服装】 ストレッチ系（ジャージなど）の動きやすいもの
【定員】 7名程
【託児】 妊婦さんは無料、子育て中の方は500円かかります
【申込み】 10月14日（月）まで
《申込み・問い合わせ先》
・横手市子育て支援センター（32-2426）
・市内各子育て支援センターでも受け付けております。

「お絵描き♡帆布バッグ」

【日時】 10月28日（月）
10：00～11：30（受付9：45～）
【場所】 山内子育て支援センター（さんない保育園内）
【内容】 帆布バッグに専用マーカーで自由に絵画する
【対象】 妊婦さん、未就学児とご家族
【参加費】 無料
【定員】 4組（定員になり次第締め切らせて頂きます）
【持ち物】 飲み物、いつものお出かけセット
【申込み】 10月1日（火）～10月21日（月）
《申込み・問い合わせ先》
・山内子育て支援センター
☎ 0182-53-2172
・市内各子育て支援センターでも受け付けております。

なかよしルーム

小麦粉粘土であそぼう

いろいろな色の小麦粉粘土を丸めたり、のばしたり、感触を楽しみながらあそびましょう！汚れてもいい服装できてくださいね！
【日時】 10月3日（木）10：00～



プレママ&あかちゃんルーム

オリジナルウェットティッシュケースを作ろう

ウェットティッシュケースの蓋をかわいくデコレーションしてオリジナルケースを作りましょう♡
【日時】 10月8日（火）10：00～
要申込み 10月4日（金）まで（定員3組）

びよびよルーム

真人公園に行こう

みんなで秋の自然の中で思いきり体を動かしてあそびましょう！
【日時】 10月10日（木）10：00～12：00
10：00 真人公園駐車場集合（現地集合）
【持ち物】 いつものお出かけセット、飲み物、おやつ（雨天時は中止となります）
要申込み 10月9日（水）まで

びよびよルーム

ハロウィンお楽しみ会

仮装をしたり、ゲームをしてみんなでハロウィンを楽しみましょう♡
【日時】 10月31日（木）10：00～
要申込み 10月24日（火）まで
（定員8組程）

ハロウィングッズを作ろう

ハロウィン飾りと変身セットを作ってかわいく仮装しちゃおう！
●プレママ&あかちゃんルーム
【日時】 10月15日（火）10：00～
要申込み 10月8日（火）まで（定員6組）
●なかよしルーム
【日時】 10月17日（木）10：00～
要申込み 10月10日（木）まで（定員6組）

びよびよルーム

増田図書館に行こう

図書館に行っているいろいろな絵本に触れてみましょう！絵本の読み聞かせもありますよ！
【日時】 10月24日（木）10：30～11：30
10：30に図書館前に集合してください（現地集合）
要申込み 10月17日（木）まで（定員6組程）

平鹿・増田合同「親子でバス遠足」

バスに乗って秋の景色を楽しみながら大森子どもと老人のふれあいセンターにお出かけしましょう！
【日時】 11月7日（木）9：40～12：00
受付 9：30～9：40（醍醐地区交流センター駐車場）
【場所】 大森子どもと老人のふれあいセンター
【対象】 未就学児親子
【定員】 15組程度
【持ち物】 飲み物、いつものお出かけセット、動きやすい服装
申込み期間 10/15（火）～10/25（金）

活動の様子♪

横手市子育て講座 「子どもの事故防止教室」

【日時】 10月1日（火）10：30～11：30（受付10：15～）
【場所】 横手市消防署南分署
【内容】 ・消防士さんによる講話
「乳幼児に起こりやすい事故や怪我の防止・対処法について」
・消防車等見学
【対象】 未就学児親子
【定員】 15組 《申込み 9月24日（火）まで》
【申込み・問い合わせ先】 増田町子育て支援センター（ますだ保育園内）
TEL 0182-45-4637
横手市内各子育て支援センターでも受け付けております

