

なかよし10月

～令和6年9月20日発行～
山内子育て支援センター
(さんない保育園内)
☎ 0182-53-2172
開所時間 9:30～15:30
土日祝日～休み

夏の厳しい暑さを抜け、カラッとした空気が心地よく、過ごしやすい季節になりました。耳を澄ますと草むらから虫の声がたくさん聞こえたり、木々の葉が色づいてきたりと、秋の深まりが感じられます。さて、秋といえば・・・。「スポーツの秋」「読書の秋」「食欲の秋」「芸術の秋」などありますが、みなさんはどんな秋をすごされるのでしょうか？お子さんと一緒に秋をたくさん楽しんでください。当支援センターでも秋を満喫できるイベントを、たくさん計画しましたので、ぜひ遊びにいらしてください。お待ちしております!!

《10月の活動カレンダー》

日	月	火	水	木	金	土
		1 横手市子育て講座 『子どもの事故防止教室』 (横手市消防署南分署会議室)	2 園開放	3 ひろば ■ホールであそぼう! (なかよしルーム)	4 園開放	5
6	7 園開放	8 プレママ&あかちゃんルーム ■楽器であそぼう♪ (なかよしルーム)	9 園開放	10 園開放	11 ひろば ■紙コップでつくろう ～UFOキャッチャー～ (なかよしルーム)	12
13	14 ● スポーツの日	15 プレママ&あかちゃんルーム ■ゆっくり♪ゆったり♪ まったり♪ (なかよしルーム)	16 園開放	17 園開放	18 【要申込】 ひろば ■ハロウィンちょうちんを つくりましょう☆ (なかよしルーム)	19
20	21 園開放 プレママデー ■マタニティヨガ	22 プレママ&あかちゃんルーム ■絵合わせしよう (なかよしルーム)	23 園開放	24 園開放	25 【要申込】 ひろば ■3か月カレンダーをつくろう (なかよしルーム)	26
27	28 【要申込】 プレママデー ■お絵描き♡帆布バッグ (山内子育て支援センター)	29 園開放	30 園開放	31 ひろば ■変身☆ハロウィン (なかよしルーム)	横手市の子育て情報が満載♪ はぐはぐ https://www.haguhagu-yokote.jp	



初めてのシールあそび



秋桜の格子リース作り



横手市子育て講座 「子どもの事故防止教室」

- ◆日時:令和6年10月1日(火) 10:30～11:30(受付10:15～)
- ◆場所:横手市消防署南分署会議室(横手市増田町増田字一本柳西126番地)
- ◆内容:消防士さんによる講話「乳幼児に起こりやすい事故やケガの防止・対処法について」、消防署見学
- ◆対象:未就学児の親子 ◆参加費:無料 ◆定員:15名(定員になり次第締め切らせていただきます)
- ◆申込み・問い合わせ:増田町子育て支援センター(ますだ保育園内) TEL 0182-45-4637
- ※横手市内各子育て支援センターでも受け付けております

《ひろば》

10月3日(木)「ホールであそぼう!」

ホールの大きなすべり台やプレイハウス、バランスボールもあります。体を動かしてあそびましょう。

10月11日(金)「紙コップでつくろう～UFOキャッチャー～」

紙コップとストローで簡単に手作りできます。プチゲームセンター気分が味わえるかも?!

10月18日(金)「ハロウィンちょうちんをつくりましょう☆」

カボチャ色の紙ちょうちんで、ハロウィン仕様のかわいいちょうちんを作ってみませんか?☆お部屋のハロウィンコーディネートにぜひお役立てくださいね。

申込制(4名) 申込締切…10月16日(水)迄

《プレママ&あかちゃんルーム》

10月8日(火)「楽器であそぼう♪」

カスタネットやタンバリン、すず。どんな音がするかな?音の違いを親子で楽しもう。

10月15日(火)「ゆっくり♪ゆったり♪まったり♪」

しばしの間ティータイム。ママさん同士、スタッフとおしゃべりタイムを楽しもう。

11月のなかよし育児講座

『シャカシャカ♡ベビートイ』

触ったり握ったりすると“シャカシャカ”音が出ます。お子さんの誕生記念に、またかわいいおもちゃを仲間と一緒に手作りしませんか?



日時:令和6年11月8日(金) 10:00～11:30(受付9:45～)

場所:山内地区交流センター

申込期間:令和6年10月1日(火)～10月31日(木)

対象:未就学児とその保護者 参加費:無料

定員:5組(定員になり次第締め切らせていただきます)

申込・問い合わせ先:山内子育て支援センター ☎ 53-2172

《プレママデー》「お絵描き♡帆布バッグ」

専用マーカーを使って、世界で一つのオリジナルバッグを作ります。お買い物やお子さんの物入れ等、ご自由にお使いください。

◆日時:令和6年10月28日(月) 10:00～11:30(受付9:45～) ◆場所:さんない保育園・なかよしルーム

◆対象:妊婦さん、未就学児とそのご家族 ◆参加費:無料 ◆定員:4名

◆申込期間:令和6年10月1日(火)～10月21日(月) ◆申込・問い合わせ先:山内子育て支援センター ☎ 0182-53-2172

※横手市内各子育て支援センターでも受け付けております。

《マタニティヨガ》

横手市では妊婦さんを対象としたプレママデーを開催しています。「マタニティヨガ」は妊婦さん向けのヨガになりますが、子育て中のママも参加できます。妊婦さん同士やスタッフとの交流をしたり、情報交換をしたりなど、あたたかな雰囲気の中でゆ～ったりすごせますよ♪たくさんのご参加をお待ちしております。

◆日時:令和6年10月21日(月) 10:10～11:45(受付9:50～) ◆場所:Y²ぶらざ2階 児童センター内

◆対象:医師・助産師さんから運動許可を得ている妊婦さん、妊婦さんではない子育て中の方

◆参加費:500円(当日徴収します) ◆定員:7名(定員になり次第締め切らせていただきます)

◆託児:申込時にお知らせください(妊婦さん無料、子育て中の方500円)

◆持ち物:ヨガマットまたは大判のバスタオル、汗拭きタオル、飲み物、ひざ掛け

◆服装:ストレッチ系の動きやすいもの(ジャージなど)※当日は裸足で行います

◆申込締切:令和6年10月14日(月)

◆申込・問い合わせ先:横手市子育て支援センター ☎ 0182-32-2426 ※横手市内各子育て支援センターでも受け付けております。

