



ひまわり

令和6年10月25日発行
平鹿町子育て支援センター
りんごちゃんひろば
平鹿町醍醐字四ツ屋76
Tel 080-1650-8987 Fax 25-4033
利用時間 月～金 9:30～15:30
お休み 土日祝日 年末年始

日ごとに秋の深まりを感じます。急激な気候の変化に皆さん体調を崩していませんか？手洗い・うがいはこれからの季節、バイ菌予防の一番の対策です。お出かけ後や食事の前など、しっかり手洗い・うがいをしましょう！(*^▽^*)

今月は赤ちゃんからおともだちとのやりとりが楽しくなる年齢まで、「みんなで一緒に楽しもう」をテーマにいろいろなイベントを計画していますよ。そして、りんごちゃん教室は、保健師さんから子どもたちの健康についていろいろ教えてもらう講座です。健診では聞けなかった質問も保健師さんとお話できます。ぜひ、参加してみてください。

日	月	火	水(醍醐地区交流センター)	木	金	土
<11月の活動予定>						
3 <small>文化の日</small>	4 振替休日	5	6 作ってみよう! 「おはなしボード」 (要申込み)	7 平鹿・増田合同 ～親子でバス遠足～ (申込み終了)	8 	9
10	11 ブレママデー (Y ² ぶらざ) <small>サークル「スマイルキッズ」 ～ランタン作り～ 醍醐地区交流センター (要申込み)</small>	12	13 お誕生会・ 読み聞かせの日 (要申込み)	14 にこにこベビー ベビーマッサージ 醍醐地区交流センター (要申込み)	15 りんごちゃん教室 「おしえて保健師さん！」 醍醐地区交流センター (要申込み)	16
17	18	19 	20	21	22 身体測定 手・足形アート 醍醐地区交流センター	23 <small>勤労感謝の日</small>
24	25	26 ブレママデー (大森)	27 お店屋さんごっこ (要申込み)	28 	29	30

作ってみよう!～おはなしボード～

いろいろなおとぎ話をモチーフに小物が飾れるボードを作ります。色めりしながら、お話の世界を楽しんでね!

《日時》11月6日(水) 10:30～11:30

《場所》醍醐地区交流センター **要申込み(前日まで)**



平鹿・増田合同 親子でバス遠足

《日時》11月7日(木) 9:45バスで出発～12:00 (受付9:30～9:40)
(醍醐地区交流センター 駐車場集合・解散)

《場所》大森子どもと老人のふれあいセンター

《対象》未就学児親子

《持ち物》飲み物・いつものお出かけセット・動きやすい服装

※ 申込みは終了しました



お問合せ 平鹿町子育て支援センター ☎ 080-1650-8987
増田町子育て支援センター ☎ 0182-45-4637

《ブレママデー》～マタニティヨガ

初妊婦さん、第2子、第3子妊娠中などすべての妊婦さんを対象にした講座です。

【日時】11月11日(月) 10:10～11:45 (受付9:50～)

【場所】Y²ぶらざ 2階 児童センター内

【内容】マタニティヨガ

【対象】医師、助産師さんから運動許可の出ている妊婦さん、子育て中の方

【参加費】500円 【定員】7名程度

【託児】あり(500円)(託児は妊婦さんのみ無料)

【持ち物】ヨガマットまたは大判バスタオル、汗ふきタオル、飲み物

【服装】ストレッチ系(ジャージなど)の動きやすいもの※当日は裸足で行います

【申込み締切】11/4(月) 定員になり次第、締め切らせて頂きます

申込み・問合せ 横手市子育て支援センター ☎0182-32-2426
横手市内各支援センターでも受付しています

《ブレママデー》～「メモリアル☆クラウン作り」～

☆日時 11月26日(火) 10:30～11:30 (受付10:00～)

☆場所 大森町子育て支援センター(子どもと老人のふれあいセンター内)

☆対象 妊婦さん・未就園児とそのご家族

☆参加費 無料

☆定員 3組(定員になり次第、締め切らせていただきます)

☆持ち物 飲み物・いつものお出かけセット

☆申込み期間 11/12(火)～11/19(火)

申込み・問合せ 大森町子育て支援センター ☎ 0182-26-3520(10:00～16:00)
横手市内各子育て支援センターでも受付しています

第5回 りんごちゃん教室 「おしえて保健師さん！」

【日時】11月15日(金) 10:30～11:30 (受付10:00～)

【場所】醍醐地区交流センター 第一研修室

【講師】平鹿地域局市民サービス課 保健師

【持ち物】いつものお出かけ用品

【定員】10組程度

【申込み期間】10/28(月)～10/31(木)

※申込み 平鹿町子育て支援センター ☎ 080-1650-8987



お誕生会・読み聞かせの日

11月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう!

【日時】11月13日(水) 10:30～11:30

【場所】醍醐地区交流センター **要申込み(前日まで)**

にこにこベビー ベビーマッサージ

《日時》11月14日(木) 10:30～11:30

《場所》醍醐地区交流センター

《対象》生後2ヶ月～のお子さんと保護者・妊婦さん

《オイル代》300円 **要申込み(前日まで)**

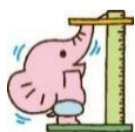


身体測定 ～手・足形アート～

《日時》11月22日(金) 9:30～14:00

《場所》醍醐地区交流センター

《対象》乳幼児親子



★お店屋さんごっこ★

お買い物したり、お店屋さんになったり…
みんなで楽しもう♡

《日時》11月27日(水) 10:30～11:30

《場所》醍醐地区交流センター **要申込み(25日まで)**



10/9 作ってみよう!～「ハロウィンボックス」



10/17
りんごちゃん教室
「くぼもの作り」