



# ひまわり

令和6年12月23日発行  
平鹿町子育て支援センター  
りんごちゃんひろば  
平鹿町醍醐字四ツ屋76(醍醐保育園内)  
Tel 080-1650-8987 Fax 25-4033  
利用時間 月～金 9:30～15:30  
お休み 土日祝日 12/29～1/3

♪もういくつ寝るとお正月～♪今年も残すところ数日となりました！2024年も平鹿町子育て支援センター・りんごちゃんひろばをご利用いただき、ありがとうございました。来年はどんな一年になるかな？これからも子どもたちの成長が楽しみです(\*^-^\*)  
支援センターでは、みなさんが笑顔で子育てを楽しめるようにこれからもお手伝いしていきたいと思っております。来年もどうぞよろしくお願いいたします。



日	月	火	水(醍醐地区交流センター)	木	金	土
<b>〈1月の活動予定〉</b>			<b>1 元旦</b>	<b>2 年始休み</b>	<b>3 年始休み</b>	<b>4</b>
5	6	7	8	<b>9 にこにこベビー ベビーマッサージ (要申込み) 醍醐地区交流センター</b>	10	11
12	<b>13 成人の日</b>	14	<b>15 作ってみよう！ ～おにのお面～ (要申込み)</b>	16	17	18
19	<b>20 プレママデー (Y²ぶらさ)</b>	21	<b>22 お誕生会 読み聞かせの日 (要申込み)</b>	23	24	25
26	<b>27 サークル「スマイルキッズ」 ～センサリートイ作り～ 醍醐地区交流センター (要申込み 1/17 まで)</b>	28	<b>29 みんなで豆まきをしよう！ (要申込み)</b>	<b>30 身体測定 手・足形アート 醍醐地区交流センター</b>	31	

## 作ってみよう ～おにのお面～

カップにくしゃくしゃとおはな紙を詰めて、「おにのミニハット」を作ります。トラ柄パンツの豆入れポシェットをさげて、おに退治へ出かけよう！



《日時》 1月15日(水) 10:30～11:30  
《場所》 醍醐地区交流センター  
要申込み(前日まで)

## 〈プレママデー〉～マタニティヨガ

初妊婦さん、第2子、第3子妊娠中などすべての妊婦さんを対象にした講座です。

- 【日時】 1月20日(月) 10:10～11:45 (受付 9:50～)
- 【場所】 Y²ぶらさ 2階 児童センター内
- 【内容】 マタニティヨガ
- 【対象】 医師、助産師さんから運動許可の出ている妊婦さん、子育て中の方
- 【参加費】 500円 【定員】 7名程度
- 【託児】 あり(500円)(託児は妊婦さんのみ無料)
- 【持ち物】 ヨガマットまたは大判バスタオル、汗ふきタオル、飲み物
- 【服装】 ストレッチ系(ジャージなど)の動きやすいもの ※当日は裸足で行います
- 【申込み締切】 1/13(月) 定員になり次第、締め切らせて頂きます

申込み・問合せ 横手市子育て支援センター ☎0182-32-2426  
横手市内各支援センターでも受付しています

## にこにこベビー ベビーマッサージ

《日時》 1月9日(木) 10:30～11:30  
《場所》 醍醐地区交流センター  
《対象》 生後2ヶ月～のお子さんと保護者・妊婦さん  
《オイル代》 300円 要申込み(前日まで)



## お誕生会・読み聞かせの日

1月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう！

《日時》 1月22日(水) 10:30～11:30  
《場所》 醍醐地区交流センター 要申込み(前日まで)



## 身体測定 ～手・足形アート～

《日時》 1月30日(木) 9:30～14:00  
《場所》 醍醐地区交流センター  
《対象》 乳幼児親子



## 12/11 作ってみよう～☆クリスマスツリー☆



## みんなで豆まきをしよう！

鬼退治の的当てゲームで遊びます。  
節に向けて、みんなで楽しく豆まきしよう！

《日時》 1月29日(水) 10:30～11:30  
《場所》 醍醐地区交流センター  
要申込み(前日まで)

## 12/6 りんごちゃん教室「クリスマス会」

サンタさんからプレゼントもらったよ！

平鹿町子育て支援センター・りんごちゃんひろばは、  
12/30～1/3 まで年末年始のお休みになります  
❀ よいお年をお迎えください❀