



横手市子育て支援センター
R7. 1. 15 発行

・発行・
横手市子育て支援センター
(Y²ぶらざ 2階)
横手市駅前町1-21
TEL 32-2426
FAX 32-4054
開設時間 9:00~16:30
児童センター開設時間
平日9:00~18:00
日曜・祝日9:00~17:00

2月は寒さが一段と増す時期です。まだまだ感染症が心配ですが、手洗い・うがい・マスク等をして予防していききたいですね。子育て支援センターでは室内で楽しめる遊びを用意してお待ちしています☆

なかよし広場

なかよし広場とは、0歳児クラス・1歳以上クラスに分け年齢や季節に合わせたあそびを楽しむ登録制の広場となっています。同じ年齢のお子さん同士の交流や就園前の慣らしとして参加してくれる親子もいます。来館した際や電話でも随時申し込みを受付していますので、スタッフにお声がけください。

こっこちゃんクラス

「栄養士さんによる簡単離乳食づくり」
簡単にできる離乳食は？離乳食の進みがよくない！など日ごろの悩みなども栄養士さんに気兼ねなくお話することができますよ♪

☆日にち/2月19日(水)
☆場所/横手保健センター
☆定員/10組
☆内容/親子で取り分けメニューを教えてください。
☆持ち物/飲み物、おむつなどの普段のお出かけセット、抱っこひも、大人用エプロン、三角巾
※抱っこひもで、おんぶしながら簡単な調理をします。

☆日程	
10:00	集合・受付
10:15	朝の会
10:30	離乳食づくり
11:10	試食(大人のみ)
11:30	終わり

☆締め切り/ 2月12日(水)

うさちゃんクラス

「親子で3B体操にチャレンジ！」
寒い季節は、親子でからだを使ってポカポカになりましょう！運動不足解消にも良いですよ♪

☆日にち/2月26日(水)
☆場所/横手体育館(格技場)
☆駐車場/横手体育館向かい駐車場
☆内容/講師の先生が来て親子で体を動かして楽しもう！
☆持ち物/飲み物、普段のお出かけセット、内ズック(大人必須・こどもはあればOKです)
動きやすい服装で来てね！

☆日程	
10:00	集合・受付
10:15	3B体操始まり
10:10	休憩タイム
11:20	帰りの会
11:30	終わり

☆締め切り/ 2月19日(水)

♡お申込み&お問い合わせ♡
横手市子育て支援センター
☎32-2426

3月のなかよし広場は・・・。
「大きくなったね♪
足形アートを楽しもう！」

★3月7日(金) こっこちゃんクラス
Y²ぶらざ2F児童センター内
★3月14日(金) うさクラス
Y²ぶらざ3F研修室1

※今回は春らしくイースターのうさぎさんに顔写真をはってかわいい足型アートを作りますよ！

※各クラス2日前まで申し込みしてくださいね

なかよし広場のあしらいせ

R6年度なかよし通信の配布は3月号で終わりになります。なお、R7年度は改めて登録が必要となります。2月より来館時やお電話で随時受付いたします。

登録もしくは、更新された方にはR7年度4月からはおたよりまたは、情報サイトはぐでイベント情報をお知らせします。

妊婦さん・子育て中の方

プレママデー

横手市では6つの子育て支援センターで、妊婦さん向けにプレママデーを開催しています！たくさんの妊婦さんや子育て中の方のお申込みをお待ちしています♪

「マタニティヨガ」

- 日 時/ 2月17日(月)
午前10:10~11:45(受付9:50~)
- 場 所/ Y²ぶらざ 2F 児童センター内
- 対 象/ 医師または助産師さんより運動許可が出ている妊婦さんや子育て中の方
- 参加費/ 500円
- 内 容/ ヨーガ療法士 又井由貴子先生が来て、ヨガをします
- 定 員/ 7名(定員になり次第締め切らせて頂きます)
- 託 児/ 申込み時にお知らせください
(妊婦さん無料、子育て中の方500円)
- 持ち物/ ヨガマットまたは大判のバスタオル、汗拭きタオル
飲み物
- 服 装/ ストレッチ系(ジャージ)の動きやすいもの
※当日は裸足で行います
- 申込み締め切り/ 2月10日(月)
☆お申込み・お問い合わせ☆
横手市子育て支援センター ☎ 32-2426



児童センター あそびの時間



~びよびよらんど節分~

「豆まきあそび」

1月30日(木)午前 11:00~11:30
自分の中の心の鬼をやっつけよう！今年も鬼さんがやってくる！

~びよびよらんど~

未就園児・親子対象のミニあそびタイムです♪

- ☆日 時/毎週(木) 午前11:00~11:30
- 6日 親子で運動あそび♪(講師の先生がくるよ！)
 - 13日 音楽あそびをしよう♪(講師の先生がくるよ！)
 - 20日 おはなしぼぼポさんのおはなし会
(講師の先生がくるよ！)



~びよびよらんどひなまつり会~

2月27日(木)

午前 11:00~11:30
ダンスやかわいい工作、ゲームをしてひなまつりの雰囲気を楽しもう♪
午後 2:30~4:30
ひなまつり輪なげができるよ♪

アンケートにご協力お願いしませ

いつも横手市子育て支援センターに遊びに来ていただき、ありがとうございます。
これからの運営のため、なかよし広場についてのアンケートを実施します。2月13日(木)までに2F児童センター内にアンケート回収ボックスを用意していますのでよろしくお願い致します。

子育て中の方&妊婦さん

mamaトーク！ 毎月第3火曜日

今月は 2/18 午前10:45~11:30
(児童センター内)

子育て中のママや妊婦さんで、おしゃべりしましょ♪
子育てについてはもちろん、おすすめお出かけスポットや日頃のささいなことなど、なんでもOK！今月は保健師さんが来てくれます。
☆子育て支援センタースタッフも一緒に参加しますので、お気軽にご参加ください！過去のmamaトーク！の内容は児童センターに掲示しています。
10:30~からは身体測定もしますよ~！

今月のテーマは・・・

「イヤイヤ期どうしてる？」

★その他のことについて、お話ししたいことがある方も大歓迎！
ご参加お待ちしております♡



~わいわいスペシャル~

☆ 自分の中のやっつけたいオニを貼ろう！☆
1月30日(木)~2月2日(日)

☆おにの豆入れ作り☆

2月1日(土)~2日(日)

- ①午前 10:45~11:15
- ②午後 3:00~ 3:30

☆カズラであそぼう♪☆

2月11日(火)

- ①午前 10:45~11:15
- ②午後 3:00~ 3:30

☆くるくるワイヤーをつくろう☆

2月22日(土)~24日(月)

- ①午前 10:45~11:15
- ②午後 3:00~ 3:30

☆マトリョーシカおひなさまをつくろう☆
2月27日(木)~3月3日(月)



2月の児童センター休館日はありません

横手市子育て情報サイト

はぐはぐ

<https://www.haguhagu-yokote.jp>



横手市の子育て情報が満載♪子育て支援センターの情報や、ブログも随時更新してるよ！

