



# ひまわり

令和7年1月22日発行  
平鹿町子育て支援センター  
りんごちゃんひろば  
平鹿町醍醐字四ツ屋76(醍醐保育園内)  
Tel 080-1650-8987 Fax 25-4033  
利用時間 月～金 9:30～15:30  
お休み 土日祝日 年末年始

雪国のお祭りの季節がやってきます！暖かい服装と体調を整えて、雪国ならではのお祭りを楽しんでみませんか？  
今年度最後の「りんごちゃん教室」は、おはなし会です。おはなしサークル「おはなしぼぼ」の皆さんによるおはなし会を計画しています。そして、月の後半には、醍醐地区交流センター主催の「音楽会」にお出かけしますよ。プロの木管楽器演奏者の演奏を聴くチャンス！  
今月は絵本や音楽を親子でゆっくり楽しむイベントが盛りだくさんです☆ぜひ、遊びに来てくださいね(\*^▽^\*)

日	月	火	水(醍醐地区交流センター)	木	金	土
《2月の活動予定》						
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日	振替休日		りんごちゃんひろばの フレママデー (要申込み)		音楽会に行ってみよう！ (醍醐地区交流センター主催) 醍醐地区交流センター(要申込み)	

**作ってみよう！～ひな飾り**

屏風をはり絵で作って立体のミニおひなさまを飾ります。春を感じるかわいい一品です。

【日時】 2月5日(水) 10:30～11:30  
【場所】 醍醐地区交流センター  
要申込み(前日まで)



## 《プレママデー》～マタニティヨガ

初妊婦さん、第2子、第3子妊娠中などすべての妊婦さんを対象にした講座です。

【日時】 2月17日(月) 10:10～11:45 (受付9:50～)  
【場所】 Y<sup>2</sup>ぶらさ 2階 児童センター内  
【内容】 マタニティヨガ  
【対象】 医師、助産師さんから運動許可の出ている妊婦さん、子育て中の方  
【参加費】 500円 【定員】 7名程度  
【託児】 あり(500円)(託児は妊婦さんのみ無料)  
【持ち物】 ヨガマットまたは大判バスタオル、汗ふきタオル、飲み物  
【服装】 ストレッチ系(ジャージなど)の動きやすいもの※当日は裸足で行います  
【申込み締切】 2/10(月) 定員になり次第、締め切らせて頂きます

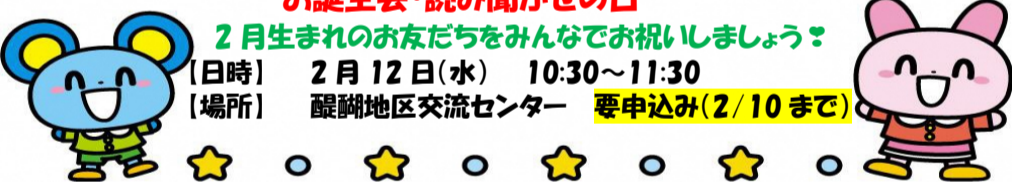
申込み・問合せ 横手市子育て支援センター ☎0182-32-2426  
横手市内各支援センターでも受付しています



## お誕生会・読み聞かせの日

2月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう！

【日時】 2月12日(水) 10:30～11:30  
【場所】 醍醐地区交流センター 要申込み(2/10まで)



## にこにこベビー ベビーマッサージ

【日時】 2月13日(木) 10:30～11:30  
【場所】 醍醐地区交流センター  
【対象】 生後2ヶ月～のお子さんと保護者・妊婦さん  
【オイル代】 300円 要申込み(前日まで)



## 第7回 りんごちゃん教室 「おはなし会」

【日時】 2月7日(金) 10:30～11:30 (受付10:00～)  
【場所】 浅舞地区交流センター 2階和室  
【内容】 絵本の読み聞かせ・シアター等  
【講師】 「おはなしぼぼ」のみなさん  
【対象】 未就園児とそのご家族  
【持ち物】 飲み物・いつものお出かけ用品



申込み期間： 1/27(月)～1/31(金)

申込み・問合せ： 平鹿町子育て支援センター ☎080-1650-8987



## 身体測定～手・足形アート～

【日時】 2月21日(金) 9:30～14:00  
【場所】 醍醐地区交流センター  
【対象】 乳幼児親子



## ☆りんごちゃんひろばのフレママデー☆

### ～「カラフル♡モビール」～

☆日時 2月26日(水) 10:30～11:30 (受付10:00～)  
☆場所 醍醐地区交流センター  
☆内容 モビール作り  
☆対象 妊婦さん・生後6ヶ月未満のお子さんとママ  
要申込み(前日まで/5名程度)



## 1.15 作ってみよう～おにのお面



## 「♪音楽会に行ってみよう！」

醍醐地区交流センターで開かれる木管楽器の演奏会にお邪魔します。  
プロの演奏を生で聞けるチャンスです！親子でお出かけしませんか？  
主催：醍醐地区交流センター

☆日時☆ 2月28日(金) 10:00～11:30  
☆場所☆ 醍醐地区交流センター  
☆演奏☆ 「アンサンブルニッセ」のみなさん  
要申込み(前日まで)

