



令和7年1月20日号

ひよこルームだより

増田町子育て支援センター TEL45-4637

寒さが一段と増す時期となりましたが、2月は冬のお祭りの時期でもあります。感染症や風邪に負けず、予防に気を配りながら元気に楽しく冬を乗り切りましょう！
 今月は室内でできる雪あそびやひな飾り作りがあります。また一足早いひな祭りお楽しみ会もありますので是非遊びにいらしてくださいね！



2月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 開放日	4 びよびよルーム 雪あそびをしよう	5 開放日	6 開放日	7 開放日	8
9	10 開放日	11 建国記念の日	12 開放日	13 なかよしルーム ひな飾りを作ろう	14 開放日	15
16	17 開放日 フレママデー(横手)	18 フレママ& あかちゃんルーム ひな飾りを作ろう	19 開放日	20 びよびよルーム 誕生会	21 開放日	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 びよびよルーム 身体計測	26 開放日	27 びよびよルーム ひな祭りお楽しみ会	28 開放日	

増田町子育て支援センター「ひよこルーム」はますだ保育園の中にあります。
 開所日：月曜日～金曜日（土日祝、年末年始はお休みです）
 開所時間：9：30～14：30
 ☆フレママ&あかちゃんルーム・・・妊婦さんや0～1歳位のお子さん向けのゆったりとした活動を行います。
 ☆なかよしルーム・・・1歳半から3歳位までのお子さん向けの活動です。親子でできる製作あそびや運動あそびなどいろいろな活動があります。
 ☆びよびよルーム・・・乳幼児親子向けの活動です。毎月お誕生会をしたり、身体計測をします。季節の行事に合わせたお楽しみ会などもあります。
 持ち物・・・水分補給の飲み物、オムツなどいつものお出かけセット
 【申込み&お問い合わせ】増田町子育て支援センター（ますだ保育園内）☎0182-45-4637

2月のフレママデー

「マタニティヨガ」

【日時】2月17日（月） 10：10～11：45
 （受付9：50～）
 【場所】Y2ぶらざ2階 横手市児童センター内
 【対象】医師、助産師から運動許可の出ている妊婦さん
 子育て中の方
 【参加費】500円
 【持ち物】ヨガマットまたは大判のバスタオル、汗拭きタオル
 飲み物
 【服装】ストレッチ系（ジャージなど）の動きやすいもの
 【定員】7名程
 【託児】妊婦さんは無料、子育て中の方は500円かかります
 【申込み】2月10日（月）まで
 《お問い合わせ》
 ・横手市子育て支援センター（32-2426）
 ・各子育て支援センターでも受け付けております。

ひな飾りを作ろう

指スタンプをしたり、シールを貼ってかわいいひな飾りを作しましょう♡

- なかよしルーム
【日時】2月13日（木）10：00～
【申込み】2月6日（木）まで（定員6組程）
- フレママ&あかちゃんルーム
【日時】2月18日（火）10：00～
【申込み】2月12日（水）まで（定員6組程）

活動の様子



獅子舞とだるまさんのお正月飾り上手にできたよ！

福笑いであそんだり、へびの凧を作ったよ！

角をつけてかわいい鬼さんに変身したよー！

お誕生日おめでとう♡

びよびよルーム 雪あそびをしよう

室内でたらいに雪を入れ、手で触ってみたり、スコップやカップを使って雪あそびを楽しみましょう！
 宝探しゲームもするよ(〇〇)/
 念のため着替えを持ってきてください。

【日時】2月4日（火）10：00～
 【持ち物】着替え、飲み物

びよびよルーム ひな祭りお楽しみ会

お歌を歌ったり、ゲームをしたり、フォトスポットで写真を撮ったりしながらひな祭りを楽しみましょう！

【日時】2月27日（木）10：00～
 【持ち物】飲み物、いつものお出かけセット
 【申込み】2月20日（木）まで
 （定員6組程）