

なかよし 2月

～令和7年1月20日発行～
山内子育て支援センター
(さんない保育園内)
☎ 0182-53-2172
開所時間 9:30～15:30

新年に入り、もう1か月が過ぎようとしています。毎日があっという間に過ぎているな～と思うこの頃です。一日一日を大切に過ごしていきたいものですね。今月は何といっても、「節分」があります!「節分」とは、本来季節が移り変わることをさす言葉ですが、現在では立春の前日、その日に行う豆まきという意味で使われているようです。ご家庭でも、福の神が来ることを願い、お子さんと一緒に豆をまいて、病気や災いを追い払いましょう!!支援センターでも豆まきをします。「福はうち～、鬼はそと～」と豆をぶつけて、一緒に鬼退治をしてみませんか?「やさしいオニ」も登場する予定です。季節の行事を一緒に楽しみましょう。2月の寒さを気にすることなく、室内で楽しめるイベントをたくさん計画しておりますので、ぜひ遊びにいらしてください。

《 2月の活動カレンダー 》

日	月	火	水	木	金	土
						1
						1
2	3	4	5	6	7	8
	プレママ&あかちゃんルーム ■オニなんか怖くない? (なかよしルーム)	園開放	園開放	園開放	【要申込】 ひろば ■ツバキの格子リース (なかよしルーム)	
9	10	11	12	13	14	15
	プレママ&あかちゃんルーム ■雪にさわってみよう (なかよしルーム)	● 建国記念の日	園開放	園開放	【要申込】 なかよし育児講座 ■おひなさまリース作り (なかよしルーム)	
16	17	18	19	20	21	22
	園開放 プレママデー ■マタニティヨガ	プレママ&あかちゃんルーム ■風船であそぼう (なかよしルーム)	園開放	園開放	ひろば ■紙コップで作ろう ～かご作り～ (なかよしルーム)	
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日	● 振替休日	プレママ&あかちゃんルーム ■空気であそぼう (なかよしルーム・ホール)	園開放	園開放	ひろば ■ホールであそぼう (なかよしルーム・ホール)	

プレママデー 「マタニティヨガ」

横手市では妊婦さんを対象としたプレママデーを開催しています。「マタニティヨガ」は妊婦さん向けのヨガになりますが、子育て中のママも参加できます。妊婦さん同士やスタッフとの交流をしたり、情報交換をしたりなど、あたたかな雰囲気の中でゆったりすごせますよ♪たくさんのご参加をお待ちしております。

- ◆日時:令和7年2月17日(月)10:10～11:45(受付9:50～) ◆場所:Y2ぷらざ2階 児童センター内
- ◆対象:医師・助産師さんから運動許可を得ている妊婦さん、妊婦さんではない子育て中の方
- ◆参加費:500円(当日徴収します) ◆定員:7名(定員になり次第締め切らせていただきます)
- ◆託児:申込時にお知らせください(妊婦さん無料、子育て中の方500円)
- ◆持ち物:ヨガマットまたは大判のバスタオル、汗拭きタオル、飲み物、ひざ掛け
- ◆服装:ストレッチ系の動きやすいもの(ジャージなど)※当日は裸足で行います
- ◆申込締切:令和7年2月10日(月)
- ◆申込・問い合わせ先:横手市子育て支援センター ☎ 0182-32-2426 ※横手市内各子育て支援センターでも受け付けております。

プレママ&あかちゃんルーム

2月3日(月)「オニなんか怖くない?」
「やさしいオニ」だけど、一緒に鬼退治をしてみませんか?豆ボールをぶつけて親子パワーでやっつけよう!10時開始ですので、遅れないようにおいでくださいね。

2月10日(月)「雪にさわってみよう」
暖かいお部屋の中に雪を運んで、雪に触れて遊びます。冷たい・ふわふわ・ごつごつなど様々な雪の感触を体験しましょう。着替えをご持参ください!

2月18日(火)「風船であそぼう」
ポップカラーの可愛い風船をご用意しています。弾ませて、ポンポンして、リボンで結んでかけっこも楽しいですね♪

2月25日(火)「空気であそぼう」
目に見えない空気をポリ袋に入れて、つかまえてみよう!そして、もうひとつ..。段ボールの空気砲の的を倒してみませんか?

なかよし育児講座

「おひなさまリース作り」
お子様の健やかな成長を願い、桃の節句を彩るおひなさまのリースを作ってみませんか?

- ◆日時:2月14日(金)10:00～(受付9:45～)
- ◆場所:さんない保育園・なかよしルーム
- ◆対象:未就学児とその保護者 ◆定員:4組
- ◆申込締切:1月20日(月)～2月7日(金)

ひろば

2月7日(金)「ツバキの格子リース」
高貴な花、縁起の良い花とされてきたツバキの花。色鮮やかな赤色をモチーフに、飾りの花を咲かせてみましょう。申込制です。
申込締切:1月31日(金)

2月21日(金)「紙コップで作ろう
～かご作り～」
黄・白・紫など、カラフルな色のクラフトバンドから、好きな色を選んでかわいく作りますよ。

2月28日(金)「ホールであそぼう」
冬の寒さを忘れて..。暖かい広いホールでたくさん体を動かして遊びませんか?大人も一緒にぼかぼかになりましょう!

3月の活動予定

「ひなまつりを楽しもう」
「桜の格子リース作り」
「おわかれたのしみ会 Part I・II」
などを計画しています。山内子育て支援センターとして最後の月となります。思い出話しながら、たくさんみなさんにお会いできたら嬉しいです。みなさんの来園を心よりお待ちしております。



☆クリスマス会☆



お正月かざり ～豆軸～



エッグライトをつくりましょ♡



お正月あそび ～凧あげ～