



東部子育て支援センター

R7. 3. 19発行



発行・東部子育て支援センター (Y²ぶらざ 2階) 横手市駅前町1-21 TEL 32-2426 FAX 32-4054 開設時間 9:00~16:30 (横手市児童センター) 平日 9:00~18:00 日・祝 9:00~17:00

いよいよ新年度が始まりますね♪暖かい日が増え、ぽかぽか陽気が気持ちいい季節になりました！春は始まりの季節！初めましての方も、いつも遊びに来てくださっている方も、今年度もたくさんの方に会えることをスタッフ一同楽しみにしています♡親子で楽しめる企画をご用意してお待ちしております♪

未就園児親子向け



令和7年度なかよし広場がいよいよ5月から始まります！

今年度も楽しい企画をご用意してみなさまをお待ちしています♪季節の遊びやお出かけなどを通して、たくさんの方と出会い、つながることができる時間になればと思います☆初めての参加はドキドキしますよね(>_<)でも安心してご参加ください！皆さんが楽しめるようにスタッフが大歓迎でお迎えます♡一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

なかよし広場とは、こっちゃんクラス(0歳)、うさちゃんクラス(1歳~)の2クラスに分け、年齢や季節に合わせた遊びを楽しむ1年更新の登録制の広場となっています。来館した際や電話でも随時申込を受付していますので、気軽にスタッフにお声がけください。R7年度の登録も受付中です！

5月のなかよし広場は♪

うさちゃんクラス(1歳~)・・・5/9(金)「新聞紙あそび&簡単おもちゃづくり」

こっちゃんクラス(0歳)・・・5/16(金)「ハイハイレース&赤ちゃんの簡単おもちゃづくり」

詳しい日程と開催場所等は、次回のおたよりでお知らせします。

☆お申込み・お問い合わせ☆ 東部子育て支援センター ☎ 32-2426

~なかよし広場の様子~



栄養士さんによる簡単離乳食づくり



なかよし運動会☆



バスでぶどう狩りへ行こう！



水遊び&シャボン玉あそび



お誕生日会♡

なかよし広場ではお誕生日をお祝いするよ♪

みんなであそぼー♪



児童センター休館日のお知らせ 4月8日(火)

※子育て支援センターは 午前9時~午後4時30分まで相談等の受付はしております

ママ&妊婦さん

mamaトーク!

毎月第3火曜日

今月は4/15 10時45分~11時30分 (児童センター内)

子育て中の方や妊婦さん、おしゃべりしましょ♪ パパやおじいちゃんおばあちゃんも大歓迎☆ テーマ以外のお話もちろんOKですよ(*^▽^*) 子育て支援センタースタッフも一緒に参加しますので、お気軽にご参加くださいね☆mamaトーク!の内容は児童センター内に掲示しています。

今月のテーマは...

「親子で行けるお出かけスポット♪」

★申込みは不要です。

★10時30分からお子さんの身体測定も行いますので、ぜひご参加ください！



妊婦さん&子育て中のママ集まれ~!



プレママデー

横手市では3つの子育て支援センターで、妊婦さん向けにプレママデーを開催しています！今回は『マタニティヨガ』です。講師の先生が来て、妊婦さん向けのヨガを行います。子育て中のママも参加できますよ~♪ みなさんのご参加お待ちしております♡

♥内容/マタニティヨガ

♥日時/令和7年4月14日(月)

10時10分~11時30分(受付9時50分~)

♥場所/Y²ぶらざ2階 児童センター内

♥対象/医師または助産師より運動許可のでている妊婦さん 子育て中のママ

♥参加費/500円

♥定員/10名(定員になり次第締め切らせて頂きます)

♥託児/無料(申込み時にお知らせください)

♥持ち物/飲み物、ヨガマット(ある方はご持参ください)

※当日は裸足で行います

※キャンセルの場合は必ずご連絡ください

♥申込み締め切り/4月11日(金)

☆お申込み・お問い合わせ☆

東部子育て支援センター ☎ 32-2426

※各地域子育て支援センターでも受け付けております



mamaトーク!とプレママデーの様子♡



mamaトーク! 何気ないおしゃべりが ストレス解消になるね☆

プレママデー

ヨガですっきり! リラックスタイム♡



★わたし力UP!講座★

Let's スポーツ!

健康の駅に行ってみよう

子育てから離れてリフレッシュしたり、子育てに役立つものを学べたりするのが『わたし力UP!講座』です。今回のわたし力UP!講座は、健康の駅のスタッフがストレッチなどを教えてくれます。忙しい日常から離れて、気分転換しませんか?ご参加お待ちしております。

☆日 時/4月23日(水)

9時45分~10時45分 (受付9時30分~)

☆場所 / Y²ぶらざ 4階 健康の駅

☆対象 / 子育て中の方

☆定員 / 15名(定員になり次第締め切らせて頂きます)

☆参加費 / 無料

☆託児 / 無料(申込み時にお知らせください)

☆持ち物 / シューズ、タオル、飲み物

☆内容 / 体操や簡単なストレッチ、マシーンも体験できます

☆申込み締め切り / 4月16日(水)

♪お申込み&お問い合わせ♪

東部子育て支援センター ☎ 32-2426

ちょこっとタイム

ダンスや絵本の読み聞かせ、製作など、一緒に楽しみましょう♪ 内容は日によって変わりますのでお楽しみに♡

☆午前10時45分~11時・午後3時~3時15分☆

5日(土)・6日(日)12日(土)・13日(日)

19日(土)・20日(日)



横手市の子育て情報が満載♪

はぐはぐ



https://www.haguhagu-yokote.jp