

mamaトーク!

第3火曜日 10時45分～11時30分

Y²ぶらざ2F児童センター内

子育て中の方や、妊婦さん、おじいちゃんおばあちゃんも大歓迎です☆
毎月のテーマをもとに、子育て情報を交換しましょう♪その他おすすめのお出かけ
スポットやおいしいお店、日ごろのささいなことまでなんでもOKですので、みんな
でトークを楽しみましょう♡保健師さんや栄養士さん、子育て支援センタースタッフも
一緒に参加しますので、ぜひお気軽にご参加ください!

♡ R7年度 年間日程 ♡

月日	トークテーマ
4月15日(火)	親子で行けるお出かけスポット♪
5月20日(火)	離乳食、アレルギーについて(栄養士さん)
6月17日(火)	赤ちゃんのスキンケアについて(保健師さん)
7月15日(火)	トイレトレーニングどうしてる?(保健師さん)
9月16日(火)	入園について(子育て支援課幼保係)
10月21日(火)	離乳食、アレルギーについて(栄養士さん)
11月18日(火)	風邪に負けない体力づくりどうしてる?(保健師さん)
12月16日(火)	離乳食、食事について(栄養士さん)
1月20日(火)	歯磨きどうしてる?(保健師さん)
2月17日(火)	イヤイヤ期どうしてる?(保健師さん)
3月17日(火)	育児中のリフレッシュ方法は♡?

※mamaトーク終了後個別で、保健師さんや栄養士さんともお話できますよ!

みんなで楽しくお話をしましょう☆
保健師さんや栄養士さんが来てくます!
10時30分より身体測定もできます♪
ぜひ気軽に来てくださいね!

